



JAK BÝT DOBRÝ KYBER RODIČ

SOUKROMÍ

- Naučte děti, aby si chránily své soukromí.
- Co by děti neměly sdílet? Citlivé informace, např. **adresu bydliště a školy, telefonní číslo, věk, osobní fotografie, přístupová hesla, nepřítomnost rodiny doma, rodinnou situaci** apod.
- Tyto informace mohou být následně zneužitelné.

„KAMARÁD“ Z INTERNETU

- Vysvětlete dětem, že není bezpečné setkávat se s přáteli, které poznali na internetu a osobně je neznají.
- Podpořte děti v tom, že pokud je kontaktuje někdo cizí, měly by se vám vždy svěřit.
- **Budte jim oporou!**

LIMITY

- Nastavte dětem čas, který mohou trávit na internetu a dohodněte se s nimi, že tento čas nebudou překračovat.
- Také je vhodné namátkově kontrolovat jejich aktivitu na internetu, např. pomocí **rodičovské kontroly**.

INFORMACE

- Mluvte s dětmi o tom, že ne všechny informace na internetu jsou pravdivé, ne všemu mohou věřit.
- Vzdělávejte se spolu s dětmi a ukažte jim, jak se hledají **pravdivé informace** a jak si je mohou ověřit.
- Naučte se rozlišovat důvěryhodné a nedůvěryhodné zdroje.

PRAKTICKÉ TIPY



RODIČOVSKÁ KONTROLA

- Nastavte na váš prohlížeč rodičovskou kontrolu, která vám umožní hlídat, jaký obsah bude vašim dětem přístupný
- Stačí napsat do vyhledávače „Jak nastavit rodičovskou kontrolu“, také se můžete podívat na Youtube, videa
- Návod na nastavení rodičovské kontroly na Windows najdete v češtině na Youtube kanále IT Eprogrammers

APLIKACE PRO RODIČE

- Existuje mnoho placených i bezplatných mobilních aplikací určených ke kontrole dětí
- Placené ➡ např. Qustodio, Net Nanny nebo Norton Family
- Bezplatné ➡ např. Google Family Link, Kids Place a KidLogger
- Doporučujeme video s názvem „Jak fungují rodičovské aplikace“ od ESET Česká republika, které najdete na Youtube

BEZPEČNÉ HESLO

- Nastavte si spolu s dětmi bezpečné heslo
- Heslo nemá obsahovat např. **jméno, adresu, věk, rok a datum narození**
- Mělo by obsahovat **velká i malá písmena, číslice, symboly, má mít min. 8 znaků**
- Pro různé účty použijte různá hesla

KAM SE OBRÁTIT?

Rodičovská linka **606 021 021**

Linka pro rodinu a školu **116 000**

Dětské krizové centrum –
Linka pro rizika kyberprostoru **778 510 510**



Městská část
Praha 4